

Sömn bäddar för bättre hälsa

Till dig som fått Nocdurna® (desmopressin)
förskrivet av din läkare

Dos till kvinnor
25 mikrog



Dos till män
50 mikrog



Nocdurna[®]
Desmopressin

Vad är nokturi?

Nokturi (nattkissning) är ett tillstånd där man vaknar en eller flera gånger på natten för att kissa. Det är ett vanligt problem som drabbar både män och kvinnor i alla åldrar och ofta förvärras det med stigande ålder. Nokturi kan vara ett stort bekymmer och leda till besvärande sömnstörningar med sänkt livskvalitet och sämre hälsa.

Vad är orsaken till nokturi

Den vanligaste orsaken till nokturi är försämrad koncentration av urin nattetid, vilket leder till större urinvolymer. En bidragande orsak kan också vara att urinblåsans kapacitet ändras med åldern. Med nattlig polyuri menas att en för stor del av dygnets urinproduktion sker på natten.

Onormalt stort vätskeintag, framförallt på kvällen, kan leda till urinträngningar på natten. Prostatabesvär och överaktiv blåsa (blåsträngningar) kan också leda till nattliga toalettbesök. Nokturi kan också vara ett delsymptom vid många andra sjukdomar såsom diabetes, hjärt- och njuråkommor, neurologiska sjukdomar, psykisk sjukdom och sömnapné. Även vissa läkemedel kan orsaka nokturi.

Varför behandla nokturi

Nokturi drabbar alla åldersgrupper och båda könen, men prevalensen ökar med åldern. Mest besvärande är det för individer som regelbundet måste tömma blåsan två eller fler gånger per natt. För personer i arbetsför ålder kan det innebära svårigheter att orka med arbete och privatliv. För äldre, med ökad förekomst av balansrubbling, kan nokturi öka risken för fallskador.



Nocdurna® minskar nattlig urinproduktion

Nocdurna® har en snarlik effekt som det kroppsegna hormonet argininvasopressin som minskar urinproduktionen från njurarna på natten. Behandlingen leder till att antalet blåstömningar nattetid minskar och ger en förlängning av den första viktiga sömnperioden på natten.

Könsanpassad dosering

Rekommenderad dos:

Kvinnor: 25 mikrogram dagligen under tungan, utan vatten en timme före sänggåendet.

Män: 50 mikrogram dagligen under tungan, utan vatten en timme före sänggåendet.

Den frystorkade tabletten placeras under tungan där den löses upp utan vatten.

Nocdurna® bör inte tas tillsammans med mat, eftersom effekten då kan minska.

När ska läkemedlet inte användas?

- Om du är allergisk mot desmopressin eller något annat innehållsämne i detta läkemedel
- Om du lider av polydipsi (onormalt stort vätskeintag) eller hjärtsvikt och andra tillstånd som kräver behandling med vätskedrivande läkemedel
- Om du har nedsatt njurfunktion
- Om du har nedsatt leverfunktion
- Om du har låg natriumhalt i blodet

Varningar och försiktighet

När du tar Nocdurna® kan det vara farligt att dricka stora mängder vätska under kvällen och natten. Från ca 1 timme före och till 8 timmar efter du har tagit Nocdurna® bör vätskeintaget begränsas till minsta möjliga.

Nocdurna® ska användas med försiktighet vid rubbad salt- eller vattenbalans, till exempel vid magsjuka. Gör då uppehåll med medicineringen eller tala med din läkare.

Följ alltid läkarens ordination och anvisningar i bipacksedeln.



Dos till kvinnor
25 mikrog



Dos till män
50 mikrog



NOCDURNA® (desmopressin)

Beredningsform: 25 mikrogram frystorkad tablett, 50 mikrogram frystorkad tablett.

Indikation: Nocdurna är indicerat för symtomatisk behandling av nocturi vid idiopatisk nattlig polyuri hos vuxna.

ATC-kod: H01BA02. Rx, F. SPC uppdaterad: 2016-06-16. Vätskeintaget ska begränsas till minsta möjliga under perioden 1 timme före kvällsdos till minst 8 timmar efter administrering. En ökad risk för hyponatremi föreligger hos äldre med natriumnivåer i den lägre delen av det normala intervallet.

Hos patienter över 65 år bör natriumnivån i plasma kontrolleras innan behandling inleds, den första veckan (4–8 dagar efter påbörjad behandling) och återigen efter en månad. För ytterligare information och pris, se fass.se.

Dosering:

- Kvinnor: 25 mikrogram dagligen sublingvalt utan vatten en timme före sänggåendet.
- Män: 50 mikrogram dagligen sublingvalt utan vatten en timme före sänggåendet.

Nocdurna[®]
Desmopressin

Ferring Läkemedel AB
Box 4041 - 203 11 MALMÖ
Tfn: 040 - 691 69 00 - www.ferring.se