

تاریخ: \_\_\_\_\_

نام: \_\_\_\_\_

شماره شناسائی فردی: \_\_\_\_\_

سایر یادداشتهای: \_\_\_\_\_

برای تشخیص مشکل مثانه مهم است مقدار مصرف مایعات، تعداد دفعات توالی رفتن، مجموع مقدار ادرار و نشت احتمالی ادرار مشخص شود. لطفاً لیست زیر را به مدت حداقل ۴۸ ساعت تکمیل کنید. دفعات رفتن به توالی و مقدار ادرار (با دقت ۰,۵ دسیلیتر) را یادداشت کنید. همچنین زمان و مقدار مصرف مایعات (با دقت ۰,۵ دسیلیتر) را نیز یادداشت کنید. آخرین مقدار ادرار شب را در جدول روزانه (سمت چپ) یادداشت کنید. ادرار شبانه و اولین ادرار صبحگاهی را در جدول شبانه‌گاهی (سمت راست) یادداشت کنید.

تاریخ: \_\_\_\_\_

شب (خواب شبانه‌گاهی)				روز (هنگام بیداری)			
اظهار نظر	ادرار کردم (میلیلیتر)	نوشیدم (میلیلیتر)	ساعت	اظهار نظر	ادرار کردم (میلیلیتر)	نوشیدم (میلیلیتر)	ساعت
	میلیلیتر	میلیلیتر	جمع کل:		میلیلیتر	میلیلیتر	جمع کل:

میلیلیتر \_\_\_\_\_ = جمع کل نوشیدنی (روز + شب)

میلیلیتر \_\_\_\_\_ = جمع کل نوشیدنی (روز + شب)

\_\_\_\_\_ x ۱۰۰ = جمع کل ادرار (روز + شب)

٪ \_\_\_\_\_ = جمع کل مقدار ادرار (۲۴ ساعت)

شب (خواب شبانهگاهی)				روز (هنگام بیداری)			
اظهار نظر	ادرار کردم (میلیلیتر)	نوشیدم (میلیلیتر)	ساعت	اظهار نظر	ادرار کردم (میلیلیتر)	نوشیدم (میلیلیتر)	ساعت
	میلیلیتر	میلیلیتر	جمع کل:		میلیلیتر	میلیلیتر	جمع کل:

میلیلیتر \_\_\_\_\_ = جمع کل نوشیدنی (روز + شب)

میلیلیتر \_\_\_\_\_ = جمع کل نوشیدنی (روز + شب)

جمع کل ادرار (روز + شب)  $\times 100$ 

٪ \_\_\_\_\_ = جمع کل مقدار ادرار (۲۴ ساعت)

تاریخ: \_\_\_\_\_

شب (خواب شبانهگاهی)				روز (هنگام بیداری)			
اظهار نظر	ادرار کردم (میلیلیتر)	نوشیدم (میلیلیتر)	ساعت	اظهار نظر	ادرار کردم (میلیلیتر)	نوشیدم (میلیلیتر)	ساعت
	میلیلیتر	میلیلیتر	جمع کل:		میلیلیتر	میلیلیتر	جمع کل:

میلیلیتر \_\_\_\_\_ = جمع کل نوشیدنی (روز + شب)

میلیلیتر \_\_\_\_\_ = جمع کل نوشیدنی (روز + شب)

جمع کل ادرار (روز + شب)  $\times 100$ 

٪ \_\_\_\_\_ = جمع کل مقدار ادرار (۲۴ ساعت)